



海の幸が美味しい季節到来!

秋鮭

おすすめのおかず
秋鮭ときのこのクリームシチュー

旬の味覚の王様
さんま

旬の味覚の王様
さんま

10/15(水)は
全店ポイント3倍デー

いただきます!

10/14(火)~17(金)

食欲の秋

みずみずしい秋の実りを集めました

肉厚で身が引き締まる
程よい脂のりでさっぱりしており
どんな料理にも合う!

〈北海道などの国内産〉
秋鮭切身
(2切入・1パック)

本体価格 **680円**
(参考税込価格 735円)

旬の味覚の王様
さんま

〈北海道などの国内産〉
生さんま
(1尾)

本体価格 **298円**
(参考税込価格 322円)

江戸前握り寿司「錦」
(赤シャリ使用)
(1パック)

本体価格 **1,180円**
(参考税込価格 1,275円)

11貫
玉子焼

赤酢を使用したシャリで
「香りとまろやかな味わい」が
特徴の握り寿司。

戻りがつおの季節到来!
濃厚なコクとトロツとした食感が
楽しめるのは今だけ!

〈国内産〉
かつおサク
(100g当り)

本体価格 **328円**
(参考税込価格 355円)

秋の味覚
刺身盛合せ
(1パック)

本体価格 **1,280円**
(参考税込価格 1,383円)

本まぐろ切身
(解凍・生食用)
(1パック)

本体価格 **880円**
(参考税込価格 951円)

・北海道産
たこさび
・サーモンクリームチーズ
(各100g当り)

本体価格 **298円**
(参考税込価格 322円)

〈国内産〉
かつおサク
(100g当り)

本体価格 **328円**
(参考税込価格 355円)

かつお食べ比べ
盛り(1パック)

本体価格 **680円**
(参考税込価格 735円)

〈国内産〉
銀だる
(3切入・1パック)

本体価格 **698円**
(参考税込価格 754円)

14日(火)・15日(水)2日間限り

漬け
まぐろ丼
(1パック)

本体価格 **580円**
(参考税込価格 627円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

炙り秋刀魚と
2種の光物づくし(1パック)

本体価格 **698円**
(参考税込価格 754円)

14日(火)・15日(水)2日間限り

〈和歌山県などの国内産〉
種無し柿

本体価格 **128円**
(参考税込価格 139円)

3個

本体価格 **358円**
(参考税込価格 387円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

りんご
ようど
フェア

〈長野県などの国内産〉
秋映

本体価格 **198円**
(参考税込価格 214円)

1点

本体価格 **580円**
(参考税込価格 627円)

14日(火)限り

〈ニュージーランド産〉
サンゴールドキウイ
(1個)

本体価格 **108円**
(参考税込価格 117円)

15日(水)限り

〈長野県などの国内産〉
シャインマスカット
(種無し)(1房)

本体価格 **1,380円**
(参考税込価格 1,491円)

16日(木)限り

OPカード
会員さま限定
ポイントプレゼント

〈栃木県などの国内産〉
にっこり梨
(1個)

本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

17日(金)限り

〈愛媛県産〉
西宇和みかん
(1袋)

本体価格 **498円**
(参考税込価格 538円)

14日(火)限り

〈高知県などの国内産〉
なす
(3本入・1袋)

本体価格 **158円**
(参考税込価格 171円)

15日(水)限り

10月15日(水)は
ものこの日

〈長野県産〉
ぶなしめじ(1袋)

本体価格 **108円**
(参考税込価格 117円)

よりどり4点

本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

16日(木)限り

〈北海道などの国内産〉
にんじん
(3本入・1袋)

本体価格 **158円**
(参考税込価格 171円)

17日(金)限り

〈北海道産〉
かぼちゃ
(100g当り)

本体価格 **58円**
(参考税込価格 63円)

秋の夜長に肉のうまみをじっくり味わう

〈国内産 黒毛和牛〉
切落とし
(300g)

本体価格 **1,480円**
(参考税込価格 1,599円)

14日(火)・15日(水)2日間限り

〈国内産 黒毛和牛〉
ステーキ用
(モモ)(100g当り)

本体価格 **880円**
(参考税込価格 951円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

〈国内産 黒毛和牛〉
イチボ(モモ)
焼肉用(100g当り)

本体価格 **880円**
(参考税込価格 951円)

岩手県産 南部純鶏

なんぶ じゅん けい

岩手の自然の中で健康に育てた赤鶏は、
柔らかくジューシーな肉質と、
コクと旨みのある味わいが特徴。

14日(火)・15日(水)2日間限り

モモ正肉
(100g当り)

本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

ムネ正肉(100g当り)

本体価格 **138円**
(参考税込価格 150円)

手羽元
(100g当り)

本体価格 **98円**
(参考税込価格 106円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

〈岩手県産〉
赤鶏 鶏だんご各種
・幸福の鶏だんご
・生香る鶏だんご
・ふんわり
鶏入りだんご 各110g

本体価格 **258円**
(参考税込価格 279円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

〈岩手県産〉
岩手で
育てた絶品鴨
鴨鍋用セット
・あい鴨肉スライス 200g
・鴨入りだんご 100g
・鴨つゆ(希釈タイプ)
50g×2(1セット)

本体価格 **980円**
(参考税込価格 1,059円)

国産ささみの
大葉チーズ
カツ(4切入)

本体価格 **498円**
(参考税込価格 538円)

かき飯と
かきフライ
弁当(1パック)

本体価格 **680円**
(参考税込価格 735円)

14日(火)・15日(水)2日間限り

国産ささみで大葉と
チーズを巻いた
チーズカツ。

うまみ成分が
凝縮されたかきを使用。
かき好きにおすすめの
お弁当。

16日(木)・17日(金)2日間限り

北海道産たらフライと
淡路島玉ねぎの
タルタルソース(1パック)

本体価格 **458円**
(参考税込価格 495円)

深谷太陽農園の
淡路島産大粒餃子
(10個入)

本体価格 **580円**
(参考税込価格 627円)

青森風
いかメンチ(6個入)
・椎茸の
海老すり身詰めフライ(5個入)
・九条ねぎと豚肉のオイスター和え
(180g)

本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

14日(火)・15日(水)2日間限り

ご飯の上に濃厚なボルチネグリエムソース
を乗せ、ベーコン・たまごを合わせたプレート。

ボルチネグリエムソース
クリームソース
オムプレート(1パック)

本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

トマトソースで和えた肉団子と
パエリアを合わせた一品。

トマトソースの
ミートボール
スパゲッティ
(1パック)

本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

冷惣菜

冷ケースにて
販売中

・高野豆腐のよせ煮(大)
・1日分の緑黄色野菜が
摂れるサラダ
(各1パック)

本体価格 **328円**
(参考税込価格 355円)

国産具材の
コク旨肉じゃが
(1パック)

本体価格 **368円**
(参考税込価格 398円)

待ちわびた銘産地の
新米が登場

〈新潟県産〉
新之助
(5kg)

本体価格 **4,380円**
(参考税込価格 4,731円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

〈新潟県産〉
新之助
(5kg)

本体価格 **4,380円**
(参考税込価格 4,731円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

〈新潟県産〉
新之助
(5kg)

本体価格 **4,380円**
(参考税込価格 4,731円)

16日(木)・17日(金)2日間限り

〈新潟県産〉
新之助
(5kg)

本体価格 **4,380円**
(参考税込価格 4,731円)

